



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

WARIAS, Steffen

Asociación: Merseburg
Dorsal: 392

recorrido: 21.08 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 2:08:37

velocidad: 9.83 km/h
rendimiento en carrera: 6:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 53)
posición en el recorrido/Men: 8 (de 39)
mejor tiempo del recorrido: 1:49:45

posición en la categoría: 4(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 2:01:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	5.27	28:59	5:29	1	-	3	3:23	5.27	28:59	5:29	3	-	27	
vuelta 2	5.27	29:33	5:36	2	0:01	4	3:35	10.54	58:32	5:33	1	-	22	
vuelta 3	5.27	33:00	6:15	5	2:13	12	5:18	15.81	1:31:32	5:47	3	2:09	26	
última vuelta Zie	5.27	37:05	7:02	6	6:01	15	7:24	21.08	2:08:37	6:06	4	7:03	8	18:52