



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

KIRKELUND, Vagn

Asociación: Dansk Supermarked
Dorsal: 166

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:16:05

velocidad: 9.84 km/h
rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 289)

posición en el recorrido/Men: 72 (de 261)

mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 16(de 55)

mejor tiempo en la categoría: 3:28:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
vuelta 1	5.27	30:37	5:48	22	7:24	106	8:15	5.27	30:37	5:48	46	82		
vuelta 2	5.27	31:34	5:59	29	7:04	135	8:08	10.54	1:02:11	5:53	48	216		
vuelta 3	5.27	30:30	5:47	19	5:53	92	6:52	15.81	1:32:41	5:51	44	2:29	77	
vuelta 4	5.27	31:34	5:59	20	6:33	95	6:56	21.08	2:04:15	5:53	48	228		
vuelta 5	5.27	31:46	6:01	15	5:28	78	6:27	26.35	2:36:01	5:55	42	70	33:12	
vuelta 6	5.27	34:42	6:35	22	7:07	105	8:51	31.62	3:10:43	6:01	42	67	41:57	
vuelta 7	5.27	32:49	6:13	12	4:18	46	6:42	36.89	3:43:32	6:03	40	66	48:39	
última vuelta Zie	5.27	32:33	6:10	11	4:55	42	6:50	42.16	4:16:05	6:04	18	2:38:52	82	3:49:18