



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

KIRKELUND, Vagn

Asociación: Dansk Supermarked
Dorsal: 166

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:16:05

velocidad: 9.88 km/h
rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 72 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 16(de 55)
mejor tiempo en la categoría: 3:28:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	5.27	30:37	5:48	22	7:24	106	8:15	5.27	30:37	5:48	46	82		
vuelta 2	5.27	31:34	5:59	29	7:04	135	8:08	10.54	1:02:11	5:53	48	216		
vuelta 3	5.27	30:30	5:47	19	5:53	92	6:52	15.81	1:32:41	5:51	44	2:29	77	
vuelta 4	5.27	31:34	5:59	20	6:33	95	6:56	21.08	2:04:15	5:53	48	228		
vuelta 5	5.27	31:46	6:01	15	5:28	78	6:27	26.35	2:36:01	5:55	42	70	33:12	
vuelta 6	5.27	34:42	6:35	22	7:07	105	8:51	31.62	3:10:43	6:01	42	67	41:57	
vuelta 7	5.27	32:49	6:13	12	4:18	46	6:42	36.89	3:43:32	6:03	40	66	48:39	
última vuelta Zie	5.27	32:33	6:10	11	4:55	42	6:50	42.16	4:16:05	6:04	18	2:38:52	82	3:49:18