



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

SCHIETZEL, Heiko

Asociación: LG-Priestewitz
Dorsal: 312

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:16:21

velocidad: 9.87 km/h
rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 73 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 16(de 50)
mejor tiempo en la categoría: 3:39:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	
vuelta 1	5.27	33:39	6:23	38	10:16	179	11:17	5.27	33:39	6:23	42	1:59	83
vuelta 2	5.27	30:47	5:50	24	6:10	121	7:21	10.54	1:04:26	6:06	45		233
vuelta 3	5.27	30:20	5:45	14	4:59	86	6:42	15.81	1:34:46	5:59	41		78
vuelta 4	5.27	30:32	5:47	13	3:42	74	5:54	21.08	2:05:18	5:56	46		234
vuelta 5	5.27	30:40	5:49	9	3:02	57	5:21	26.35	2:35:58	5:55	39		71 33:09
vuelta 6	5.27	31:25	5:57	8	3:13	50	5:34	31.62	3:07:23	5:55	48		242 38:37
vuelta 7	5.27	34:23	6:31	14	6:12	63	8:16	36.89	3:41:46	6:00	39		67 46:53
última vuelta Zie	5.27	34:35	6:33	14	6:12	67	8:52	42.16	4:16:21	6:04	17	2:55:35	83 3:49:34