



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

SIMON, Wolfgang

Asociación: MTV Heide
Dorsal: 346

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M55

tiempo total: 4:17:03

velocidad: 9.80 km/h
rendimiento en carrera: 6:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 74 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 3(de 21)
mejor tiempo en la categoría: 4:02:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	5.27	29:41	5:37	6	3:38	89	7:19	5.27	29:41	5:37	20	84		
vuelta 2	5.27	28:23	5:23	4	1:09	62	4:57	10.54	58:04	5:30	15	4:24	75	
vuelta 3	5.27	29:18	5:33	5	0:50	67	5:40	15.81	1:27:22	5:31	20	79		
vuelta 4	5.27	30:15	5:44	4	1:02	69	5:37	21.08	1:57:37	5:34	17	71		
vuelta 5	5.27	31:20	5:56	4	1:30	72	6:01	26.35	2:28:57	5:39	18	72	26:08	
vuelta 6	5.27	32:58	6:15	2	1:06	71	7:07	31.62	3:01:55	5:45	17	68	33:09	
vuelta 7	5.27	34:41	6:34	3	0:42	70	8:34	36.89	3:36:36	5:52	17	1:01	68	41:43
última vuelta Zie	5.27	40:27	7:40	8	5:44	144	14:44	42.16	4:17:03	6:05	3	14:30	84	3:50:16