



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

STROBEL, Daniel

Asociación: MSC Rogner Bad Blumau
Dorsal: 364

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M20

tiempo total: 4:17:24

velocidad: 9.79 km/h
rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 77 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 6(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 3:31:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	5.27	33:17	6:18	16	9:15	166	10:55	5.27	33:17	6:18	15	86		
vuelta 2	5.27	33:14	6:18	18	8:25	172	9:48	10.54	1:06:31	6:18	9	12:56	76	
vuelta 3	5.27	32:04	6:05	17	7:10	131	8:26	15.81	1:38:35	6:14	15	1:32	82	
vuelta 4	5.27	32:14	6:06	13	6:43	112	7:36	21.08	2:10:49	6:12	9	22:31	73	
vuelta 5	5.27	30:57	5:52	7	4:57	64	5:38	26.35	2:41:46	6:08	14		75	38:57
vuelta 6	5.27	31:06	5:54	5	4:07	47	5:15	31.62	3:12:52	6:05	14		69	44:06
vuelta 7	5.27	31:42	6:00	4	3:22	33	5:35	36.89	3:44:34	6:05	14		70	49:41
última vuelta Zie	5.27	32:50	6:13	8	6:03	47	7:07	42.16	4:17:24	6:06	9	3:50:37	87	3:50:37