



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

WOLF, Stefan

Asociación: LG Priestewitz
Dorsal: 377

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M20

tiempo total: 4:18:19

velocidad: 9.76 km/h
rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 78 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 7(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 3:31:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total					
				retraso min	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km			
vuelta 1	5.27	33:39	6:23	17	9:37	179	11:17	5.27	33:39	6:23	14	83
vuelta 2	5.27	30:46	5:50	13	5:57	117	7:20	10.54	1:04:25	6:06	20	10:50 231
vuelta 3	5.27	30:21	5:45	9	5:27	89	6:43	15.81	1:34:46	5:59	14	78
vuelta 4	5.27	30:29	5:47	6	4:58	73	5:51	21.08	2:05:15	5:56	16	16:57 231
vuelta 5	5.27	30:44	5:49	6	4:44	58	5:25	26.35	2:35:59	5:55	13	76 33:10
vuelta 6	5.27	31:24	5:57	6	4:25	49	5:33	31.62	3:07:23	5:55	20	242 38:37
vuelta 7	5.27	33:53	6:25	7	5:33	56	7:46	36.89	3:41:16	5:59	13	72 46:23
última vuelta Zie	5.27	37:03	7:01	10	10:16	102	11:20	42.16	4:18:19	6:07	10	3:51:32 88 3:51:32