



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

KÜTTHER, Lars

Asociación: EnergieConcept Sports
Dorsal: 190

recorrido: 31.62 km
3/4 Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 4:18:49

velocidad: 7.19 km/h
rendimiento en carrera: 8:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 23)
posición en el recorrido/Men: 21 (de 21)
mejor tiempo del recorrido: 2:26:37

posición en la categoría: 3(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 2:43:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
vuelta 1	5.27	33:38	6:22	3	10:31	11	5.27	33:38	6:22	3	10:31	3	0:13	
vuelta 2	5.27	35:20	6:42	3	11:18	17	10.54	1:08:58	6:32	3	21:49	19	21:49	
vuelta 3	5.27	36:24	6:54	3	11:38	19	15.81	1:45:22	6:39	3	33:27	3	6:17	
vuelta 4	5.27	39:25	7:28	3	12:56	19	21.08	2:24:47	6:52	3	46:23	3	9:51	
vuelta 5	5.27	48:03	9:07	3	18:38	21	26.35	3:12:50	7:19	3	1:05:01	3	21:06	
última vuelta Ziel	5.27	1:05:59	12:31	3	30:04	21	31.62	4:18:49	8:11	3	1:35:05	21	1:52:12	