



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

SOFF, Andreas

Asociación: 101 Marathon Club
Dorsal: 349

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 4:18:51

velocidad: 9.77 km/h
rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 80 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 6(de 32)
mejor tiempo en la categoría: 3:20:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	5.27	34:01	6:27	17	9:58	189	11:39	5.27	34:01	6:27	26	90		
vuelta 2	5.27	32:46	6:13	15	8:32	163	9:20	10.54	1:06:47	6:20	20	18:26	78	
vuelta 3	5.27	32:44	6:12	11	8:13	148	9:06	15.81	1:39:31	6:17	26	85		
vuelta 4	5.27	32:53	6:14	9	8:15	129	8:15	21.08	2:12:24	6:16	25	75	0:44	
vuelta 5	5.27	30:16	5:44	5	4:57	48	4:57	26.35	2:42:40	6:10	24	78	39:51	
vuelta 6	5.27	30:35	5:48	5	4:38	42	4:44	31.62	3:13:15	6:06	15	71	44:29	
vuelta 7	5.27	31:45	6:01	4	5:38	35	5:38	36.89	3:45:00	6:05	24	74	50:07	
última vuelta Zie	5.27	33:51	6:25	7	8:08	60	8:08	42.16	4:18:51	6:08	7	2:57:18	90	3:52:04