



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

ROSENHEINRICH, Detlef

Asociación: Rüdersdorf
Dorsal: 301

recorrido: 21.08 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M55

tiempo total: 2:10:10

velocidad: 9.68 km/h
rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 53)
posición en el recorrido/Men: 9 (de 39)
mejor tiempo del recorrido: 1:49:45

posición en la categoría: 1(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 2:10:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			retraso Men
				posición	categoría	Men					posición	categoría	Men	
vuelta 1	5.27	31:04	5:53	1	-	9	5:28	5.27	31:04	5:53	1	-	28	
vuelta 2	5.27	30:18	5:44	1	-	7	4:20	10.54	1:01:22	5:49	2	-	33	
vuelta 3	5.27	32:22	6:08	1	-	8	4:40	15.81	1:33:44	5:55	1	-	27	
última vuelta Zie	5.27	36:26	6:54	1	-	14	6:45	21.08	2:10:10	6:10	1	-	9 20:25	