



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

KRETZSCHMAR, Manfred

Asociación: Ichtershausen
Dorsal: 179

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M55

tiempo total: 4:19:08

velocidad: 9.72 km/h
rendimiento en carrera: 6:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 81 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 4(de 21)
mejor tiempo en la categoría: 4:02:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	5.27	26:03	4:56	1	-	28	3:41	5.27	26:03	4:56	19	73		
vuelta 2	5.27	27:14	5:10	1	-	37	3:48	10.54	53:17	5:03	14	79		
vuelta 3	5.27	28:29	5:24	2	0:01	53	4:51	15.81	1:21:46	5:10	19	86		
vuelta 4	5.27	31:54	6:03	5	2:41	102	7:16	21.08	1:53:40	5:23	16	76		
vuelta 5	5.27	35:00	6:38	9	5:10	143	9:41	26.35	2:28:40	5:38	17	79	25:51	
vuelta 6	5.27	37:11	7:03	9	5:19	143	11:20	31.62	3:05:51	5:52	16	72	37:05	
vuelta 7	5.27	37:30	7:06	6	3:31	104	11:23	36.89	3:43:21	6:03	16	75	48:28	
última vuelta Zie	5.27	35:47	6:47	4	1:04	82	10:04	42.16	4:19:08	6:08	4	16:35	91	3:52:21