



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

POERSCHKE, Ralf

Asociación: MSV Eintracht Halberstadt
Dorsal: 275

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:20:54

velocidad: 9.66 km/h
rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 85 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 19(de 50)
mejor tiempo en la categoría: 3:39:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score	
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men		
vuelta 1	5.27	29:22	5:34	16	5:59	84	7:00	5.27	29:22	5:34	45	95		
vuelta 2	5.27	29:19	5:33	14	4:42	81	5:53	10.54	58:41	5:34	34	81		
vuelta 3	5.27	30:23	5:45	16	5:02	91	6:45	15.81	1:29:04	5:38	44	90		
vuelta 4	5.27	31:28	5:58	16	4:38	89	6:50	21.08	2:00:32	5:43	36	80		
vuelta 5	5.27	32:03	6:04	18	4:25	84	6:44	26.35	2:32:35	5:47	42	83	29:46	
vuelta 6	5.27	34:20	6:30	21	6:08	97	8:29	31.62	3:06:55	5:54	37	74	38:09	
vuelta 7	5.27	37:25	7:05	24	9:14	102	11:18	36.89	3:44:20	6:04	42	79	49:27	
última vuelta Zie	5.27	36:34	6:56	19	8:11	93	10:51	42.16	4:20:54	6:11	20	3:00:08	95	3:54:07