9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

GIERER, Philip

Asociación: TC FIKO Rostock
Dorsal: 91

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 4:21:56

velocidad: 9.66 km/h
rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 86 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 15(de 42)
mejor tiempo en la categoría: 3:29:26

tiempos parciales

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
	stage score							Total score						
vuelta 1	5.27	33:05	6:16	29	10:43	161	10:43	5.27	33:05	6:16	10		96	
vuelta 2	5.27	33:43	6:23	34	10:17	185	10:17	10.54	1:06:48	6:20	32	5:03	82	
vuelta 3	5.27	33:24	6:20	32	9:46	165	9:46	15.81	1:40:12	6:20	37		91	
vuelta 4	5.27	33:12	6:17	25	8:10	138	8:34	21.08	2:13:24	6:19	32		81	1:44
vuelta 5	5.27	33:14	6:18	17	7:05	100	7:55	26.35	2:46:38	6:19	34		84	43:49
vuelta 6	5.27	31:28	5:58	12	4:57	51	5:37	31.62	3:18:06	6:15	33		75	49:20
vuelta 7	5.27	31:06	5:54	6	3:27	27	4:59	36.89	3:49:12	6:12	32		80	54:19
última vuelta Zie	5.27	32:44	6:12	8	6:07	44	7:01	42.16	4:21:56	6:12	18	2:56:03	96	3:55:09