



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

STROBEL, Gerd

Asociación: TV Helmbrechts
Dorsal: 365

recorrido: 31.62 km
3/4 Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 3:35:39

velocidad: 8.80 km/h
rendimiento en carrera: 6:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 23)
posición en el recorrido/Men: 12 (de 21)
mejor tiempo del recorrido: 2:26:37

posición en la categoría: 3(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 3:04:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	5.27	34:59	6:38	4	5:17	17	5.27	34:59	6:38	5	5:17	2	1:34
vuelta 2	5.27	34:01	6:27	3	4:34	14	10.54	1:09:00	6:32	4		20	21:51
vuelta 3	5.27	34:07	6:28	3	3:56	11	15.81	1:43:07	6:31	5	12:39	2	4:02
vuelta 4	5.27	35:12	6:40	3	4:57	9	21.08	2:18:19	6:33	5	17:36	2	3:23
vuelta 5	5.27	36:55	7:00	2	5:39	8	26.35	2:55:14	6:39	5	23:15	2	3:30
última vuelta Zie	5.27	40:25	7:40	2	8:00	8	31.62	3:35:39	6:49	3	31:15	12	1:09:02