



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## evaluación detallada

**PRAHER, Stefanie**

Asociación: CaBa`s CaBaNauTeN  
Dorsal: 279

recorrido: 31.62 km  
3/4 Marathon

categoría:  
Frauen W20

tiempo total: 4:23:22

velocidad: 7.20 km/h  
rendimiento en carrera: 8:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 23)  
posición en el recorrido/Women: 1 (de 2)  
mejor tiempo del recorrido: 4:23:22

posición en la categoría: 1(de 1)  
mejor tiempo en la categoría: 4:23:22

tiempos parciales				stage score				Total score					
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió retraso	etapaposisió retraso	etapaposisió retraso	etapaposisió retraso	Total km	Total tiempo	Total posición retraso	Total posición retraso	Total posición retraso	Total posición retraso	
		min/km	Wome	Women	Wome	Women	km	tiempo	min/km	Wome	Women	Wome	Women
vuelta 1	5.27	36:45	6:58	1	-	1	5.27	36:45	6:58	1	-	1	-
vuelta 2	5.27	37:46	7:09	1	-	1	10.54	1:14:31	7:04	1	-	1	-
vuelta 3	5.27	39:34	7:30	1	-	2	15.81	1:54:05	7:12	1	-	1	-
vuelta 4	5.27	41:35	7:53	1	-	1	21.08	2:35:40	7:23	1	-	1	-
vuelta 5	5.27	47:06	8:56	1	-	2	26.35	3:22:46	7:41	1	-	1	-
última vuelta Zie	5.27	1:00:36	11:29	1	-	1	31.62	4:23:22	8:19	1	-	1	-