



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

TERENTIV, Leon

Asociación: www.my-race.info

Dorsal: 372

recorrido: 42.16 km

Marathon

categoría:

Männer M30

tiempo total: 4:23:37

velocidad: 9.56 km/h

rendimiento en carrera: 6:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 289)

posición en el recorrido/Men: 87 (de 261)

mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 17(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 3:22:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	5.27	31:10	5:54	22	7:33	119	8:48	5.27	31:10	5:54	16	3:59	97	
vuelta 2	5.27	30:53	5:51	21	6:20	123	7:27	10.54	1:02:03	5:53	28	6:53	214	
vuelta 3	5.27	31:14	5:55	21	6:56	114	7:36	15.81	1:33:17	5:54	16	8:45	92	
vuelta 4	5.27	32:05	6:05	20	7:26	105	7:27	21.08	2:05:22	5:56	31	10:58	236	
vuelta 5	5.27	32:34	6:10	15	7:08	89	7:15	26.35	2:37:56	5:59	14	12:09	85	35:07
vuelta 6	5.27	32:42	6:12	11	6:51	68	6:51	31.62	3:10:38	6:01	14	32:37	76	41:52
vuelta 7	5.27	36:12	6:52	13	10:01	88	10:05	36.89	3:46:50	6:08	13	6:40	81	51:57
última vuelta Zie	5.27	36:47	6:58	14	10:43	94	11:04	42.16	4:23:37	6:15	17	1:00:54	97	3:56:50