



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

HENNING, Stefan

Asociación: Dortmund
Dorsal: 116

recorrido: 21.08 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M20

tiempo total: 2:10:41

velocidad: 9.64 km/h
rendimiento en carrera: 6:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 53)
posición en el recorrido/Men: 10 (de 39)
mejor tiempo del recorrido: 1:49:45

posición en la categoría: 3(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 2:02:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	5.27	31:05	5:53	2	0:02	10	5:29	5.27	31:05	5:53	1	-	24	
vuelta 2	5.27	31:07	5:54	1	-	10	5:09	10.54	1:02:12	5:54	3		34	
vuelta 3	5.27	32:45	6:12	3	2:34	10	5:03	15.81	1:34:57	6:00	3	2:34	28	
última vuelta Zie	5.27	35:44	6:46	3	5:59	11	6:03	21.08	2:10:41	6:11	3	8:33	10	20:56