



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

HÖFER, Mike

Asociación: TUS Griesheim
Dorsal: 126

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 4:23:45

velocidad: 9.59 km/h
rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 88 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 16(de 42)
mejor tiempo en la categoría: 3:29:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	5.27	33:23	6:20	31	11:01	168	11:01	5.27	33:23	6:20	40	98		
vuelta 2	5.27	31:49	6:02	26	8:23	138	8:23	10.54	1:05:12	6:11	37	3:27	234	
vuelta 3	5.27	32:14	6:06	22	8:36	137	8:36	15.81	1:37:26	6:09	38	93		
vuelta 4	5.27	32:28	6:09	21	7:26	119	7:50	21.08	2:09:54	6:09	30	82		
vuelta 5	5.27	33:17	6:18	18	7:08	101	7:58	26.35	2:43:11	6:11	35	86	40:22	
vuelta 6	5.27	35:01	6:38	16	8:30	108	9:10	31.62	3:18:12	6:16	34	77	49:26	
vuelta 7	5.27	33:51	6:25	10	6:12	54	7:44	36.89	3:52:03	6:17	33	82	57:10	
última vuelta Zie	5.27	31:42	6:00	6	5:05	34	5:59	42.16	4:23:45	6:15	19	2:57:52	98	3:56:58