



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

GÜNSCH, Lars

Asociación: sc impuls erfurt
Dorsal: 423

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 4:24:23

velocidad: 9.57 km/h
rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 90 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 18(de 42)
mejor tiempo en la categoría: 3:29:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
vuelta 1	5.27	30:07	5:42	20	7:45	92	5.27	30:07	5:42	42		100
vuelta 2	5.27	30:22	5:45	19	6:56	99	10.54	1:00:29	5:44	3		84
vuelta 3	5.27	31:02	5:53	18	7:24	105	15.81	1:31:31	5:47	40		95
vuelta 4	5.27	31:27	5:58	17	6:25	84	21.08	2:02:58	5:50	35		223
vuelta 5	5.27	34:04	6:27	20	7:55	124	26.35	2:37:02	5:57	37		88 34:13
vuelta 6	5.27	35:01	6:38	16	8:30	108	31.62	3:12:03	6:04	35		78 43:17
vuelta 7	5.27	36:02	6:50	12	8:23	87	36.89	3:48:05	6:10	35		84 53:12
última vuelta Zie	5.27	36:18	6:53	14	9:41	92	42.16	4:24:23	6:16	21	2:58:30	100 3:57:36