



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

GÜNSCH, Lars

Asociación: sc impuls erfurt
Dorsal: 423

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 4:24:23

velocidad: 9.53 km/h
rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 90 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 18(de 42)
mejor tiempo en la categoría: 3:29:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	5.27	30:07	5:42	20	7:45	92	7:45	5.27	30:07	5:42	42	100		
vuelta 2	5.27	30:22	5:45	19	6:56	99	6:56	10.54	1:00:29	5:44	3	84		
vuelta 3	5.27	31:02	5:53	18	7:24	105	7:24	15.81	1:31:31	5:47	40	95		
vuelta 4	5.27	31:27	5:58	17	6:25	84	6:49	21.08	2:02:58	5:50	35	223		
vuelta 5	5.27	34:04	6:27	20	7:55	124	8:45	26.35	2:37:02	5:57	37	88	34:13	
vuelta 6	5.27	35:01	6:38	16	8:30	108	9:10	31.62	3:12:03	6:04	35	78	43:17	
vuelta 7	5.27	36:02	6:50	12	8:23	87	9:55	36.89	3:48:05	6:10	35	84	53:12	
última vuelta Zie	5.27	36:18	6:53	14	9:41	92	10:35	42.16	4:24:23	6:16	21	2:58:30	100	3:57:36