



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

FLUES, Michael

Asociación: LaufTeam TSV Waldenbuch
Dorsal: 76

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M55

tiempo total: 4:24:54

velocidad: 9.55 km/h
rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 95 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 91 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 5(de 21)
mejor tiempo en la categoría: 4:02:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	5.27	33:04	6:16	10	7:01	159	10:42	5.27	33:04	6:16	18	1:41	101	
vuelta 2	5.27	32:31	6:10	10	5:17	159	9:05	10.54	1:05:35	6:13	13	11:55	85	
vuelta 3	5.27	32:35	6:10	10	4:07	146	8:57	15.81	1:38:10	6:12	18	2:42	96	
vuelta 4	5.27	32:19	6:07	6	3:06	115	7:41	21.08	2:10:29	6:11	15	0:49	84	
vuelta 5	5.27	32:22	6:08	5	2:32	87	7:03	26.35	2:42:51	6:10	16		89	40:02
vuelta 6	5.27	33:02	6:16	3	1:10	72	7:11	31.62	3:15:53	6:11	15		79	47:07
vuelta 7	5.27	34:09	6:28	2	0:10	60	8:02	36.89	3:50:02	6:14	15	14:27	85	55:09
última vuelta Zie	5.27	34:52	6:36	2	0:09	71	9:09	42.16	4:24:54	6:16	5	22:21	101	3:58:07