



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

LAUCHSTEDT, Jörg

Asociación: Jena
Dorsal: 129

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 4:24:59

velocidad: 9.55 km/h
rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 92 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 18(de 31)
mejor tiempo en la categoría: 3:22:43

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|----------------------|----------------|----------------|---------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | |
| vuelta 1 | 5.27 | 27:08 | 5:08 | 12 | 3:31 | 40 | 4:46 | 5.27 | 27:08 | 5:08 | 15 | 102 | | |
| vuelta 2 | 5.27 | 27:40 | 5:14 | 12 | 3:07 | 46 | 4:14 | 10.54 | 54:48 | 5:11 | 12 | 86 | | |
| vuelta 3 | 5.27 | 29:42 | 5:38 | 16 | 5:24 | 76 | 6:04 | 15.81 | 1:24:30 | 5:20 | 15 | 97 | | |
| vuelta 4 | 5.27 | 31:32 | 5:59 | 18 | 6:53 | 92 | 6:54 | 21.08 | 1:56:02 | 5:30 | 13 | 1:38 | 85 | |
| vuelta 5 | 5.27 | 32:53 | 6:14 | 16 | 7:27 | 92 | 7:34 | 26.35 | 2:28:55 | 5:39 | 13 | 3:08 | 90 | 26:06 |
| vuelta 6 | 5.27 | 35:11 | 6:40 | 18 | 9:20 | 110 | 9:20 | 31.62 | 3:04:06 | 5:49 | 30 | 26:05 | 238 | 35:20 |
| vuelta 7 | 5.27 | 39:11 | 7:26 | 20 | 13:00 | 138 | 13:04 | 36.89 | 3:43:17 | 6:03 | 12 | 3:07 | 86 | 48:24 |
| última vuelta Zie | 5.27 | 41:42 | 7:54 | 22 | 15:38 | 163 | 15:59 | 42.16 | 4:24:59 | 6:17 | 18 | 1:02:16 | 102 | 3:58:12 |