



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

FILECCIA, Marco

Asociación: Oberhausen
Dorsal: 70

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:25:42

velocidad: 9.48 km/h
rendimiento en carrera: 6:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 97 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 93 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 20(de 50)
mejor tiempo en la categoría: 3:39:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men
vuelta 1	5.27	33:24	6:20	34	10:01	169	5.27	33:24	6:20	46	1:44	103
vuelta 2	5.27	32:38	6:11	31	8:01	161	10.54	1:06:02	6:15	46	1:20	239
vuelta 3	5.27	32:18	6:07	28	6:57	139	15.81	1:38:20	6:13	45		3
vuelta 4	5.27	32:37	6:11	24	5:47	123	21.08	2:10:57	6:12	37		86
vuelta 5	5.27	33:35	6:22	21	5:57	112	26.35	2:44:32	6:14	43		91 41:43
vuelta 6	5.27	34:08	6:28	17	5:56	91	31.62	3:18:40	6:16	38		80 49:54
vuelta 7	5.27	33:47	6:24	12	5:36	52	36.89	3:52:27	6:18	43		87 57:34
última vuelta Zie	5.27	33:15	6:18	9	4:52	50	42.16	4:25:42	6:18	21	3:04:56	103 3:58:55