



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

SCHINDLER, Michael

Asociación: TV Helmbrechts
Dorsal: 314

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:27:09

velocidad: 9.43 km/h
rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 99 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 95 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 17(de 55)
mejor tiempo en la categoría: 3:28:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
vuelta 1	5.27	27:10	5:09	5	3:57	41	4:48	5.27	27:10	5:09	47	105		
vuelta 2	5.27	29:03	5:30	17	4:33	73	5:37	10.54	56:13	5:20	40	88		
vuelta 3	5.27	29:13	5:32	14	4:36	64	5:35	15.81	1:25:26	5:24	45	100		
vuelta 4	5.27	30:01	5:41	14	5:00	66	5:23	21.08	1:55:27	5:28	41	88		
vuelta 5	5.27	33:46	6:24	25	7:28	117	8:27	26.35	2:29:13	5:39	43	93	26:24	
vuelta 6	5.27	35:40	6:46	25	8:05	119	9:49	31.62	3:04:53	5:50	43	81	36:07	
vuelta 7	5.27	39:10	7:25	33	10:39	137	13:03	36.89	3:44:03	6:04	41	89	49:10	
última vuelta Zie	5.27	43:06	8:10	40	15:28	181	17:23	42.16	4:27:09	6:20	19	2:49:56	105	4:00:22