



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

GERLACH, Gerald

Asociación: Dresden
Dorsal: 88

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 4:27:15

velocidad: 9.43 km/h
rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 100 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 96 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 8(de 32)
mejor tiempo en la categoría: 3:20:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	5.27	33:09	6:17	15	9:06	164	10:47	5.27	33:09	6:17	24	106		
vuelta 2	5.27	32:16	6:07	12	8:02	152	8:50	10.54	1:05:25	6:12	29	17:04	238	
vuelta 3	5.27	32:35	6:10	10	8:04	146	8:57	15.81	1:38:00	6:11	24	101		
vuelta 4	5.27	33:10	6:17	12	8:32	136	8:32	21.08	2:11:10	6:13	23	89		
vuelta 5	5.27	33:27	6:20	11	8:08	106	8:08	26.35	2:44:37	6:14	22	94	41:48	
vuelta 6	5.27	34:12	6:29	10	8:15	93	8:21	31.62	3:18:49	6:17	22	82	50:03	
vuelta 7	5.27	34:49	6:36	9	8:42	73	8:42	36.89	3:53:38	6:19	22	90	58:45	
última vuelta Zie	5.27	33:37	6:22	5	7:54	58	7:54	42.16	4:27:15	6:20	9	3:05:42	106	4:00:28