



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

PFLEIDERER, Jan

Asociación: LG Stadtwerke München
Dorsal: 268

recorrido: 21.08 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 2:10:43

velocidad: 9.64 km/h
rendimiento en carrera: 6:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 53)
posición en el recorrido/Men: 11 (de 39)
mejor tiempo del recorrido: 1:49:45

posición en la categoría: 2(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 1:49:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	5.27	30:16	5:44	2	4:40	6	4:40	5.27	30:16	5:44	2	4:40	30	
vuelta 2	5.27	30:55	5:51	2	4:57	8	4:57	10.54	1:01:11	5:48	2	9:37	32	
vuelta 3	5.27	31:19	5:56	2	3:37	6	3:37	15.81	1:32:30	5:51	2	13:14	29	
última vuelta Zie	5.27	38:13	7:15	3	7:44	20	8:32	21.08	2:10:43	6:12	2	20:58	11	20:58