



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

HIECKE, Jörg

Asociación: ForumTeam
Dorsal: 120

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 4:27:31

velocidad: 9.46 km/h
rendimiento en carrera: 6:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 97 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 19(de 31)
mejor tiempo en la categoría: 3:22:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	posición	posición				posición	posición	posición	
vuelta 1	5.27	28:38	5:25	17	5:01	66	5.27	28:38	5:25	14	1:27	107	
vuelta 2	5.27	29:06	5:31	15	4:33	75	10.54	57:44	5:28	11	2:34	89	
vuelta 3	5.27	29:14	5:32	13	4:56	65	15.81	1:26:58	5:30	14	2:26	102	
vuelta 4	5.27	29:48	5:39	13	5:09	57	21.08	1:56:46	5:32	12	2:22	90	
vuelta 5	5.27	33:20	6:19	17	7:54	105	26.35	2:30:06	5:41	12	4:19	95	27:17
vuelta 6	5.27	36:19	6:53	20	10:28	130	31.62	3:06:25	5:53	31	28:24	240	37:39
vuelta 7	5.27	40:43	7:43	22	14:32	158	36.89	3:47:08	6:09	11	6:58	91	52:15
última vuelta Zie	5.27	40:23	7:39	19	14:19	143	42.16	4:27:31	6:20	19	1:04:48	107	4:00:44