



## 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

### evaluación detallada

**JENSEN, Ib**

Asociación: Kolding Motion  
Dorsal: 147

recorrido: 42.16 km  
Marathon

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 4:28:55

velocidad: 9.37 km/h  
rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 289)  
posición en el recorrido/Men: 98 (de 261)  
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 9(de 32)  
mejor tiempo en la categoría: 3:20:36

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	5.27	34:32	6:33	19	10:29	199	12:10	5.27	34:32	6:33	8	108		
vuelta 2	5.27	33:23	6:20	17	9:09	178	9:57	10.54	1:07:55	6:26	13	19:34	90	
vuelta 3	5.27	33:09	6:17	12	8:38	158	9:31	15.81	1:41:04	6:23	23	103		
vuelta 4	5.27	32:57	6:15	10	8:19	131	8:19	21.08	2:14:01	6:21	22	91	2:21	
vuelta 5	5.27	33:13	6:18	8	7:54	98	7:54	26.35	2:47:14	6:20	21	96	44:25	
vuelta 6	5.27	34:20	6:30	11	8:23	97	8:29	31.62	3:21:34	6:22	23	83	52:48	
vuelta 7	5.27	33:57	6:26	6	7:50	57	7:50	36.89	3:55:31	6:23	21	92	1:00:38	
última vuelta Zie	5.27	33:24	6:20	4	7:41	54	7:41	42.16	4:28:55	6:22	10	3:07:22	108	4:02:08