



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## evaluación detallada

**JENSEN, Ib**

Asociación: Kolding Motion  
Dorsal: 147

recorrido: 42.16 km  
Marathon

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 4:28:55

velocidad: 9.41 km/h  
rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 289)  
posición en el recorrido/Men: 98 (de 261)  
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 9(de 32)  
mejor tiempo en la categoría: 3:20:36

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                |                            | Total score |                 |                 |                       |                |                            |         |         |
|-------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|---------|---------|
|                   |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>retraso<br>Men |         |         |
| vuelta 1          | 5.27        | 34:32           | 6:33            | 19                    | 10:29          | 199                        | 12:10       | 5.27            | 34:32           | 6:33                  | 8              | 108                        |         |         |
| vuelta 2          | 5.27        | 33:23           | 6:20            | 17                    | 9:09           | 178                        | 9:57        | 10.54           | 1:07:55         | 6:26                  | 13             | 19:34                      | 90      |         |
| vuelta 3          | 5.27        | 33:09           | 6:17            | 12                    | 8:38           | 158                        | 9:31        | 15.81           | 1:41:04         | 6:23                  | 23             | 103                        |         |         |
| vuelta 4          | 5.27        | 32:57           | 6:15            | 10                    | 8:19           | 131                        | 8:19        | 21.08           | 2:14:01         | 6:21                  | 22             | 91                         | 2:21    |         |
| vuelta 5          | 5.27        | 33:13           | 6:18            | 8                     | 7:54           | 98                         | 7:54        | 26.35           | 2:47:14         | 6:20                  | 21             | 96                         | 44:25   |         |
| vuelta 6          | 5.27        | 34:20           | 6:30            | 11                    | 8:23           | 97                         | 8:29        | 31.62           | 3:21:34         | 6:22                  | 23             | 83                         | 52:48   |         |
| vuelta 7          | 5.27        | 33:57           | 6:26            | 6                     | 7:50           | 57                         | 7:50        | 36.89           | 3:55:31         | 6:23                  | 21             | 92                         | 1:00:38 |         |
| última vuelta Zie | 5.27        | 33:24           | 6:20            | 4                     | 7:41           | 54                         | 7:41        | 42.16           | 4:28:55         | 6:22                  | 10             | 3:07:22                    | 108     | 4:02:08 |