



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

JENSEN, Ib

Asociación: Kolding Motion
Dorsal: 147

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 4:28:55

velocidad: 9.41 km/h
rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 98 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 9(de 32)
mejor tiempo en la categoría: 3:20:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		retraso	
				Men	Men	Men	Men				Men	Men		
vuelta 1	5.27	34:32	6:33	19	10:29	199	12:10	5.27	34:32	6:33	8			108
vuelta 2	5.27	33:23	6:20	17	9:09	178	9:57	10.54	1:07:55	6:26	13	19:34		90
vuelta 3	5.27	33:09	6:17	12	8:38	158	9:31	15.81	1:41:04	6:23	23			103
vuelta 4	5.27	32:57	6:15	10	8:19	131	8:19	21.08	2:14:01	6:21	22		91	2:21
vuelta 5	5.27	33:13	6:18	8	7:54	98	7:54	26.35	2:47:14	6:20	21		96	44:25
vuelta 6	5.27	34:20	6:30	11	8:23	97	8:29	31.62	3:21:34	6:22	23		83	52:48
vuelta 7	5.27	33:57	6:26	6	7:50	57	7:50	36.89	3:55:31	6:23	21		92	1:00:38
última vuelta Zie	5.27	33:24	6:20	4	7:41	54	7:41	42.16	4:28:55	6:22	10	3:07:22	108	4:02:08