



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

MANTIK, Boris

Asociación: ULG / TV Flein
Dorsal: 217

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:29:03

velocidad: 9.40 km/h
rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 99 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 18(de 55)
mejor tiempo en la categoría: 3:28:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	5.27	33:28	6:21	39	10:15	173	11:06	5.27	33:28	6:21	48	0:01	109	
vuelta 2	5.27	32:02	6:04	32	7:32	147	8:36	10.54	1:05:30	6:12	38		91	
vuelta 3	5.27	32:01	6:04	30	7:24	130	8:23	15.81	1:37:31	6:10	46	7:19	104	
vuelta 4	5.27	33:14	6:18	32	8:13	139	8:36	21.08	2:10:45	6:12	42		92	
vuelta 5	5.27	33:13	6:18	22	6:55	98	7:54	26.35	2:43:58	6:13	44		97	41:09
vuelta 6	5.27	34:41	6:34	20	7:06	103	8:50	31.62	3:18:39	6:16	44		84	49:53
vuelta 7	5.27	35:07	6:39	18	6:36	76	9:00	36.89	3:53:46	6:20	42		93	58:53
última vuelta Zie	5.27	35:17	6:41	16	7:39	75	9:34	42.16	4:29:03	6:22	20	2:51:50	109	4:02:16