



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

FRÖHLICH, Peter

Asociación: LG eXa Leipzig
Dorsal: 81

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:30:03

velocidad: 9.37 km/h
rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 102 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 19(de 55)
mejor tiempo en la categoría: 3:28:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	5.27	31:20	5:56	28	8:07	123	8:58	5.27	31:20	5:56	49	112		
vuelta 2	5.27	31:09	5:54	27	6:39	130	7:43	10.54	1:02:29	5:55	2	93		
vuelta 3	5.27	30:43	5:49	20	6:06	94	7:05	15.81	1:33:12	5:53	47	3:00	107	
vuelta 4	5.27	32:07	6:05	23	7:06	106	7:29	21.08	2:05:19	5:56	50	235		
vuelta 5	5.27	32:00	6:04	17	5:42	83	6:41	26.35	2:37:19	5:58	45	100	34:30	
vuelta 6	5.27	33:43	6:23	17	6:08	80	7:52	31.62	3:11:02	6:02	45	87	42:16	
vuelta 7	5.27	37:38	7:08	24	9:07	107	11:31	36.89	3:48:40	6:11	43	96	53:47	
última vuelta Zie	5.27	41:23	7:51	36	13:45	159	15:40	42.16	4:30:03	6:24	21	2:52:50	112	4:03:16