



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

JURAJ, Chrenko

Asociación: AK Baník Prievidza
Dorsal: 153

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 4:30:10

velocidad: 9.33 km/h
rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 105 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 11(de 32)
mejor tiempo en la categoría: 3:20:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	5.27	28:52	5:28	6	4:49	73	6:30	5.27	28:52	5:28	21	116		
vuelta 2	5.27	29:10	5:32	6	4:56	77	5:44	10.54	58:02	5:30	21	9:41	96	
vuelta 3	5.27	29:40	5:37	6	5:09	74	6:02	15.81	1:27:42	5:32	21	111		
vuelta 4	5.27	32:11	6:06	7	7:33	109	7:33	21.08	1:59:53	5:41	20	95		
vuelta 5	5.27	33:17	6:18	9	7:58	101	7:58	26.35	2:33:10	5:48	19	104	30:21	
vuelta 6	5.27	36:31	6:55	13	10:34	133	10:40	31.62	3:09:41	5:59	24	91	40:55	
vuelta 7	5.27	39:23	7:28	13	13:16	141	13:16	36.89	3:49:04	6:12	19	100	54:11	
última vuelta Zie	5.27	41:06	7:47	17	15:23	155	15:23	42.16	4:30:10	6:24	12	3:08:37	115	4:03:23