



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

SCHULZ, Folker

Asociación: Lüneburg
Dorsal: 336

recorrido: 21.08 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 2:14:52

velocidad: 9.34 km/h
rendimiento en carrera: 6:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 53)
posición en el recorrido/Men: 12 (de 39)
mejor tiempo del recorrido: 1:49:45

posición en la categoría: 1(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 2:14:52

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | retraso Men |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|-----|-----|----------------|-------------|-----------------|-----------------|---------|-----|----------|----------------|
| | | | | cat | cat | Men | | | | | cat | cat | Men | |
| vuelta 1 | 5.27 | 31:18 | 5:56 | 1 | - | 13 | 5:42 | 5.27 | 31:18 | 5:56 | 1 | - | 21 | |
| vuelta 2 | 5.27 | 31:28 | 5:58 | 1 | - | 12 | 5:30 | 10.54 | 1:02:46 | 5:57 | 1 | - | 26 | |
| vuelta 3 | 5.27 | 33:59 | 6:26 | 1 | - | 14 | 6:17 | 15.81 | 1:36:45 | 6:07 | 1 | - | 30 | |
| última vuelta Zie | 5.27 | 38:07 | 7:13 | 1 | - | 19 | 8:26 | 21.08 | 2:14:52 | 6:23 | 1 | - | 12 25:07 | |