



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

REINHARD-MILTZ, Gerhard

Asociación: streakrunner.de
Dorsal: 290

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 4:30:59

velocidad: 9.30 km/h
rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 112 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 108 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 12(de 32)
mejor tiempo en la categoría: 3:20:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	5.27	30:53	5:51	10	6:50	110	8:31	5.27	30:53	5:51	20	118		
vuelta 2	5.27	33:09	6:17	16	8:55	169	9:43	10.54	1:04:02	6:04	26	15:41	224	
vuelta 3	5.27	34:38	6:34	20	10:07	183	11:00	15.81	1:38:40	6:14	20	113		
vuelta 4	5.27	35:02	6:38	18	10:24	173	10:24	21.08	2:13:42	6:20	19	97	2:02	
vuelta 5	5.27	35:43	6:46	15	10:24	160	10:24	26.35	2:49:25	6:25	18	106	46:36	
vuelta 6	5.27	31:46	6:01	6	5:49	54	5:55	31.62	3:21:11	6:21	26	93	52:25	
vuelta 7	5.27	33:51	6:25	5	7:44	54	7:44	36.89	3:55:02	6:22	18	102	1:00:09	
última vuelta Zie	5.27	35:57	6:49	10	10:14	87	10:14	42.16	4:30:59	6:25	13	3:09:26	118	4:04:12