



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

QUERFURT, Matthias

Asociación: DJK Preussen 1911 Bochum
Dorsal: 284

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:32:31

velocidad: 9.28 km/h
rendimiento en carrera: 6:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 118 (de 289)

posición en el recorrido/Men: 114 (de 261)

mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 23(de 55)

mejor tiempo en la categoría: 3:28:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	
vuelta 1	5.27	33:34	6:22	40	10:21	175	11:12	5.27	33:34	6:22	53	0:07	124
vuelta 2	5.27	31:54	6:03	30	7:24	141	8:28	10.54	1:05:28	6:12	3		101
vuelta 3	5.27	31:38	6:00	28	7:01	125	8:00	15.81	1:37:06	6:08	51	6:54	119
vuelta 4	5.27	32:36	6:11	27	7:35	122	7:58	21.08	2:09:42	6:09	44		100
vuelta 5	5.27	33:07	6:17	20	6:49	95	7:48	26.35	2:42:49	6:10	49		112 40:00
vuelta 6	5.27	34:28	6:32	19	6:53	100	8:37	31.62	3:17:17	6:14	49		99 48:31
vuelta 7	5.27	36:01	6:50	20	7:30	86	9:54	36.89	3:53:18	6:19	47		108 58:25
última vuelta Zie	5.27	39:13	7:26	29	11:35	128	13:30	42.16	4:32:31	6:27	25	2:55:18	124 4:05:44