



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## evaluación detallada

**QUERFURT, Matthias**

Asociación: DJK Preussen 1911 Bochum  
Dorsal: 284

recorrido: 42.16 km  
Marathon

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 4:32:31

velocidad: 9.25 km/h  
rendimiento en carrera: 6:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 118 (de 289)

posición en el recorrido/Men: 114 (de 261)

mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 23(de 55)

mejor tiempo en la categoría: 3:28:58

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                |                 | Total score |                 |                 |                       |                |                 |             |
|-------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|
|                   |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men |             |
| vuelta 1          | 5.27        | 33:34           | 6:22            | 40                    | 10:21          | 175             | 11:12       | 5.27            | 33:34           | 6:22                  | 53             | 0:07            | 124         |
| vuelta 2          | 5.27        | 31:54           | 6:03            | 30                    | 7:24           | 141             | 8:28        | 10.54           | 1:05:28         | 6:12                  | 3              |                 | 101         |
| vuelta 3          | 5.27        | 31:38           | 6:00            | 28                    | 7:01           | 125             | 8:00        | 15.81           | 1:37:06         | 6:08                  | 51             | 6:54            | 119         |
| vuelta 4          | 5.27        | 32:36           | 6:11            | 27                    | 7:35           | 122             | 7:58        | 21.08           | 2:09:42         | 6:09                  | 44             |                 | 100         |
| vuelta 5          | 5.27        | 33:07           | 6:17            | 20                    | 6:49           | 95              | 7:48        | 26.35           | 2:42:49         | 6:10                  | 49             |                 | 112 40:00   |
| vuelta 6          | 5.27        | 34:28           | 6:32            | 19                    | 6:53           | 100             | 8:37        | 31.62           | 3:17:17         | 6:14                  | 49             |                 | 99 48:31    |
| vuelta 7          | 5.27        | 36:01           | 6:50            | 20                    | 7:30           | 86              | 9:54        | 36.89           | 3:53:18         | 6:19                  | 47             |                 | 108 58:25   |
| última vuelta Zie | 5.27        | 39:13           | 7:26            | 29                    | 11:35          | 128             | 13:30       | 42.16           | 4:32:31         | 6:27                  | 25             | 2:55:18         | 124 4:05:44 |