



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

LIEDTKE, Winfried

Asociación: Frankfurt
Dorsal: 206

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:33:18

velocidad: 9.22 km/h
rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 119 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 115 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 24(de 55)
mejor tiempo en la categoría: 3:28:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	5.27	31:22	5:57	29	8:09	125	9:00	5.27	31:22	5:57	54	125		
vuelta 2	5.27	32:07	6:05	33	7:37	150	8:41	10.54	1:03:29	6:01	4	102		
vuelta 3	5.27	33:15	6:18	35	8:38	161	9:37	15.81	1:36:44	6:07	52	6:32	120	
vuelta 4	5.27	34:11	6:29	35	9:10	157	9:33	21.08	2:10:55	6:12	45		101	
vuelta 5	5.27	34:26	6:32	30	8:08	134	9:07	26.35	2:45:21	6:16	50		113	42:32
vuelta 6	5.27	36:10	6:51	28	8:35	128	10:19	31.62	3:21:31	6:22	50	2:20	100	52:45
vuelta 7	5.27	36:00	6:49	19	7:29	85	9:53	36.89	3:57:31	6:26	38		109	1:02:38
última vuelta Zie	5.27	35:47	6:47	18	8:09	82	10:04	42.16	4:33:18	6:28	26	2:56:05	125	4:06:31