



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

SCHMID, Armin

Asociación: Speedrunners
Dorsal: 318

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:33:21

velocidad: 9.22 km/h
rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 120 (de 289)

posición en el recorrido/Men: 116 (de 261)

mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 25(de 55)

mejor tiempo en la categoría: 3:28:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score					
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men
vuelta 1	5.27	27:12	5:09	6	3:59	44	4:50	5.27	27:12	5:09	55	126
vuelta 2	5.27	27:23	5:11	9	2:53	40	3:57	10.54	54:35	5:10	5	103
vuelta 3	5.27	28:14	5:21	11	3:37	49	4:36	15.81	1:22:49	5:14	53	121
vuelta 4	5.27	30:25	5:46	15	5:24	71	5:47	21.08	1:53:14	5:22	46	102
vuelta 5	5.27	33:09	6:17	21	6:51	96	7:50	26.35	2:26:23	5:33	51	114 23:34
vuelta 6	5.27	38:11	7:14	37	10:36	164	12:20	31.62	3:04:34	5:50	51	101 35:48
vuelta 7	5.27	44:36	8:27	46	16:05	196	18:29	36.89	3:49:10	6:12	2	110 54:17
última vuelta Zie	5.27	44:11	8:23	42	16:33	191	18:28	42.16	4:33:21	6:29	27	2:56:08 126 4:06:34