



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

HÖPNER, Jens

Asociación: HCE Plauen
Dorsal: 132

recorrido: 21.08 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 2:15:38

velocidad: 9.29 km/h
rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 53)
posición en el recorrido/Men: 13 (de 39)
mejor tiempo del recorrido: 1:49:45

posición en la categoría: 5(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 2:01:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	5.27	31:32	5:59	5	2:33	14	5.27	31:32	5:59	4	2:32	32	
vuelta 2	5.27	34:43	6:35	7	5:11	23	10.54	1:06:15	6:17	10	7:43	36	
vuelta 3	5.27	34:49	6:36	6	4:02	15	15.81	1:41:04	6:23	4	11:41	31	
última vuelta Zie	5.27	34:34	6:33	5	3:30	10	21.08	2:15:38	6:26	5	14:04	13	25:53