



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## evaluación detallada

**VOLZ, Michael**

Asociación: Göttingen  
Dorsal: 387

recorrido: 42.16 km  
Marathon

categoría:  
Männer M35

tiempo total: 4:33:24

velocidad: 9.22 km/h  
rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 121 (de 289)  
posición en el recorrido/Men: 117 (de 261)  
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 20(de 42)  
mejor tiempo en la categoría: 3:29:26

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>posición | retraso  |         |     | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso    |             |     |
|-------------------|-------------|-----------------|-------------------|----------|---------|-----|-------------|-----------------|-------------------|------------|-------------|-----|
|                   |             |                 |                   | posición | retraso | Men |             |                 |                   | posición   | retraso     | Men |
| vuelta 1          | 5.27        | 29:51           | 5:39              | 18       | 7:29    | 90  | 5.27        | 29:51           | 5:39              | 2          | 127         |     |
| vuelta 2          | 5.27        | 31:01           | 5:53              | 22       | 7:35    | 127 | 10.54       | 1:00:52         | 5:46              | 5          | 104         |     |
| vuelta 3          | 5.27        | 32:18           | 6:07              | 24       | 8:40    | 139 | 15.81       | 1:33:10         | 5:53              | 2          | 122         |     |
| vuelta 4          | 5.27        | 33:11           | 6:17              | 24       | 8:09    | 137 | 21.08       | 2:06:21         | 5:59              | 38         | 242         |     |
| vuelta 5          | 5.27        | 34:55           | 6:37              | 26       | 8:46    | 140 | 26.35       | 2:41:16         | 6:07              | 11         | 115 38:27   |     |
| vuelta 6          | 5.27        | 36:21           | 6:53              | 22       | 9:50    | 132 | 31.62       | 3:17:37         | 6:14              | 11         | 102 48:51   |     |
| vuelta 7          | 5.27        | 38:38           | 7:19              | 21       | 10:59   | 125 | 36.89       | 3:56:15         | 6:24              | 10         | 111 1:01:22 |     |
| última vuelta Zie | 5.27        | 37:09           | 7:02              | 18       | 10:32   | 107 | 42.16       | 4:33:24         | 6:29              | 23 3:07:31 | 127 4:06:37 |     |