



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

VOLZ, Michael

Asociación: Göttingen
Dorsal: 387

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 4:33:24

velocidad: 9.25 km/h
rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 121 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 117 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 20(de 42)
mejor tiempo en la categoría: 3:29:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total			Total				
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
vuelta 1	5.27	29:51	5:39	18	7:29	90	7:29	5.27	29:51	5:39	2	127		
vuelta 2	5.27	31:01	5:53	22	7:35	127	7:35	10.54	1:00:52	5:46	5	104		
vuelta 3	5.27	32:18	6:07	24	8:40	139	8:40	15.81	1:33:10	5:53	2	122		
vuelta 4	5.27	33:11	6:17	24	8:09	137	8:33	21.08	2:06:21	5:59	38	242		
vuelta 5	5.27	34:55	6:37	26	8:46	140	9:36	26.35	2:41:16	6:07	11	115	38:27	
vuelta 6	5.27	36:21	6:53	22	9:50	132	10:30	31.62	3:17:37	6:14	11	102	48:51	
vuelta 7	5.27	38:38	7:19	21	10:59	125	12:31	36.89	3:56:15	6:24	10	111	1:01:22	
última vuelta Zie	5.27	37:09	7:02	18	10:32	107	11:26	42.16	4:33:24	6:29	23	3:07:31	127	4:06:37