



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

CANINENBERG, Jens

Asociación: Heinade/Hellental
Dorsal: 37

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 4:33:53

velocidad: 9.20 km/h
rendimiento en carrera: 6:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 122 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 118 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 21(de 42)
mejor tiempo en la categoría: 3:29:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
vuelta 1	5.27	30:00	5:41	19	7:38	91	5.27	30:00	5:41	3	0:00	128	
vuelta 2	5.27	31:53	6:02	27	8:27	140	10.54	1:01:53	5:52	6	0:08	105	
vuelta 3	5.27	32:57	6:15	29	9:19	156	15.81	1:34:50	5:59	3	0:00	123	
vuelta 4	5.27	33:15	6:18	26	8:13	140	21.08	2:08:05	6:04	40	0:00	249	
vuelta 5	5.27	34:30	6:32	22	8:21	135	26.35	2:42:35	6:10	3	0:00	116 39:46	
vuelta 6	5.27	36:18	6:53	21	9:47	129	31.62	3:18:53	6:17	2	0:00	103 50:07	
vuelta 7	5.27	38:00	7:12	18	10:21	113	36.89	3:56:53	6:25	3	0:00	112 1:02:00	
última vuelta Zie	5.27	37:00	7:01	16	10:23	99	42.16	4:33:53	6:29	24	3:08:00	128 4:07:06	