



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

DOLLMANN, Heinz

Asociación: SV Ottmarshausen
Dorsal: 55

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:34:58

velocidad: 9.16 km/h
rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 126 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 122 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 27(de 55)
mejor tiempo en la categoría: 3:28:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men
vuelta 1	5.27	31:33	5:59	30	8:20	131	9:11	5.27	31:33	5:59	2	132		
vuelta 2	5.27	30:33	5:47	24	6:03	112	7:07	10.54	1:02:06	5:53	47	215		
vuelta 3	5.27	31:18	5:56	25	6:41	117	7:40	15.81	1:33:24	5:54	15	3:12	127	
vuelta 4	5.27	31:52	6:02	21	6:51	99	7:14	21.08	2:05:16	5:56	49	233		
vuelta 5	5.27	32:53	6:14	19	6:35	92	7:34	26.35	2:38:09	6:00	14	120	35:20	
vuelta 6	5.27	35:49	6:47	26	8:14	121	9:58	31.62	3:13:58	6:08	15	106	45:12	
vuelta 7	5.27	38:58	7:23	31	10:27	133	12:51	36.89	3:52:56	6:18	13	116	58:03	
última vuelta Zie	5.27	42:02	7:58	37	14:24	169	16:19	42.16	4:34:58	6:31	29	2:57:45	132	4:08:11