



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

ZIMMERMANN, Benjamin

Asociación: LG Halbe Lunge Bärnin
Dorsal: 421

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M20

tiempo total: 4:35:48

velocidad: 9.17 km/h
rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 128 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 124 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 11(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 3:31:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
vuelta 1	5.27	32:06	6:05	12	8:04	146	5.27	32:06	6:05	9	134		
vuelta 2	5.27	30:06	5:42	10	5:17	94	10.54	1:02:12	5:54	17	8:37	217	
vuelta 3	5.27	30:34	5:48	10	5:40	93	15.81	1:32:46	5:52	10	129		
vuelta 4	5.27	31:55	6:03	12	6:24	103	21.08	2:04:41	5:54	7	16:23	107	
vuelta 5	5.27	34:15	6:29	15	8:15	132	26.35	2:38:56	6:01	10	122	36:07	
vuelta 6	5.27	36:19	6:53	14	9:20	130	31.62	3:15:15	6:10	10	108	46:29	
vuelta 7	5.27	38:57	7:23	11	10:37	132	36.89	3:54:12	6:20	10	117	59:19	
última vuelta Zie	5.27	41:36	7:53	14	14:49	162	42.16	4:35:48	6:32	14	4:09:01	134	4:09:01