



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

ZIMMERMANN, Benjamin

Asociación: LG Halbe Lunge Bärnin
Dorsal: 421

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M20

tiempo total: 4:35:48

velocidad: 9.14 km/h
rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 128 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 124 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 11(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 3:31:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	Total score			
					posición Men	retraso Men					posición Men	retraso Men		
vuelta 1	5.27	32:06	6:05	12	8:04	146	9:44	5.27	32:06	6:05	9	134		
vuelta 2	5.27	30:06	5:42	10	5:17	94	6:40	10.54	1:02:12	5:54	17	8:37	217	
vuelta 3	5.27	30:34	5:48	10	5:40	93	6:56	15.81	1:32:46	5:52	10	129		
vuelta 4	5.27	31:55	6:03	12	6:24	103	7:17	21.08	2:04:41	5:54	7	16:23	107	
vuelta 5	5.27	34:15	6:29	15	8:15	132	8:56	26.35	2:38:56	6:01	10	122	36:07	
vuelta 6	5.27	36:19	6:53	14	9:20	130	10:28	31.62	3:15:15	6:10	10	108	46:29	
vuelta 7	5.27	38:57	7:23	11	10:37	132	12:50	36.89	3:54:12	6:20	10	117	59:19	
última vuelta Zie	5.27	41:36	7:53	14	14:49	162	15:53	42.16	4:35:48	6:32	14	4:09:01	134	4:09:01