



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

DOLEJŠ, Jan

Asociación: TJ Sokol Unhoš#357
Dorsal: 54

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M60

tiempo total: 4:36:24

velocidad: 9.12 km/h
rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 129 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 125 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 2(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 3:30:58

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total Men | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|---------|-----|-------------|-----------------|-----------------|----------|---------|---------|--------------|---------|
| | | | | posición | retraso | Men | | | | posición | retraso | Men | | |
| vuelta 1 | 5.27 | 31:47 | 6:01 | 2 | 6:49 | 138 | 9:25 | 5.27 | 31:47 | 6:01 | 2 | 6:49 | 135 | |
| vuelta 2 | 5.27 | 32:44 | 6:12 | 2 | 7:37 | 162 | 9:18 | 10.54 | 1:04:31 | 6:07 | 2 | 14:26 | 108 | |
| vuelta 3 | 5.27 | 32:19 | 6:07 | 2 | 7:48 | 142 | 8:41 | 15.81 | 1:36:50 | 6:07 | 2 | 22:14 | 130 | |
| vuelta 4 | 5.27 | 32:41 | 6:12 | 2 | 7:03 | 125 | 8:03 | 21.08 | 2:09:31 | 6:08 | 2 | 29:17 | 108 | |
| vuelta 5 | 5.27 | 35:20 | 6:42 | 2 | 8:55 | 153 | 10:01 | 26.35 | 2:44:51 | 6:15 | 2 | 38:12 | 123 | 42:02 |
| vuelta 6 | 5.27 | 37:47 | 7:10 | 3 | 9:39 | 157 | 11:56 | 31.62 | 3:22:38 | 6:24 | 2 | 47:51 | 109 | 53:52 |
| vuelta 7 | 5.27 | 39:03 | 7:24 | 3 | 10:46 | 135 | 12:56 | 36.89 | 4:01:41 | 6:33 | 1 | - | 118 | 1:06:48 |
| última vuelta Zie | 5.27 | 34:43 | 6:35 | 2 | 6:49 | 69 | 9:00 | 42.16 | 4:36:24 | 6:33 | 2 | 1:05:26 | 135 | 4:09:37 |