



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

ZIMMERMANN, Jörg

Asociación: Hannover 96
Dorsal: 420

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 4:36:58

velocidad: 9.13 km/h
rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 130 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 126 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 23(de 42)
mejor tiempo en la categoría: 3:29:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	5.27	31:39	6:00	24	9:17	134	9:17	5.27	31:39	6:00	5	136		
vuelta 2	5.27	31:06	5:54	23	7:40	128	7:40	10.54	1:02:45	5:57	8	1:00	95	
vuelta 3	5.27	32:21	6:08	25	8:43	143	8:43	15.81	1:35:06	6:00	5	131		
vuelta 4	5.27	32:55	6:14	23	7:53	130	8:17	21.08	2:08:01	6:04	39	247		
vuelta 5	5.27	34:51	6:36	24	8:42	138	9:32	26.35	2:42:52	6:10	5	124	40:03	
vuelta 6	5.27	37:13	7:03	25	10:42	145	11:22	31.62	3:20:05	6:19	3	110	51:19	
vuelta 7	5.27	39:40	7:31	26	12:01	150	13:33	36.89	3:59:45	6:29	5	119	1:04:52	
última vuelta Zie	5.27	37:13	7:03	19	10:36	109	11:30	42.16	4:36:58	6:34	26	3:11:05	136	4:10:11