



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## evaluación detallada

**HÖLZEL, Holger**

Asociación: Vorwärts Köln  
Dorsal: 130

recorrido: 42.16 km  
Marathon

categoría:  
Männer M35

tiempo total: 4:37:07

velocidad: 9.13 km/h  
rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 131 (de 289)  
posición en el recorrido/Men: 127 (de 261)  
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 24(de 42)  
mejor tiempo en la categoría: 3:29:26

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men
vuelta 1	5.27	28:07	5:20	8	5:45	56	5.27	28:07	5:20	6		137
vuelta 2	5.27	29:31	5:36	15	6:05	82	10.54	57:38	5:28	9		110
vuelta 3	5.27	31:17	5:56	20	7:39	116	15.81	1:28:55	5:37	6		132
vuelta 4	5.27	32:08	6:05	19	7:06	107	21.08	2:01:03	5:44	33		215
vuelta 5	5.27	34:52	6:36	25	8:43	139	26.35	2:35:55	5:55	6		125 33:06
vuelta 6	5.27	37:17	7:04	26	10:46	147	31.62	3:13:12	6:06	4		111 44:26
vuelta 7	5.27	40:51	7:45	29	13:12	160	36.89	3:54:03	6:20	6		120 59:10
última vuelta Zie	5.27	43:04	8:10	33	16:27	180	42.16	4:37:07	6:34	27	3:11:14	137 4:10:20