



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

HILDEN, Georg

Asociación: Red Wine Finishers
Dorsal: 121

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:37:57

velocidad: 9.07 km/h
rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 135 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 131 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 30(de 55)
mejor tiempo en la categoría: 3:28:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso		
					Men	Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	5.27	35:51	6:48	46	12:38	217	13:29	5.27	35:51	6:48	5	2:24	141	
vuelta 2	5.27	34:00	6:27	41	9:30	188	10:34	10.54	1:09:51	6:37	8	1:18	113	
vuelta 3	5.27	34:55	6:37	42	10:18	189	11:17	15.81	1:44:46	6:37	4	14:34	136	
vuelta 4	5.27	39:16	7:27	50	14:15	227	14:38	21.08	2:24:02	6:49	4	0:25	112	12:22
vuelta 5	5.27	31:54	6:03	16	5:36	82	6:35	26.35	2:55:56	6:40	5	1:17	129	53:07
vuelta 6	5.27	33:19	6:19	16	5:44	76	7:28	31.62	3:29:15	6:37	4	10:04	115	1:00:29
vuelta 7	5.27	34:35	6:33	16	6:04	67	8:28	36.89	4:03:50	6:36	4		121	1:08:57
última vuelta Zie	5.27	34:07	6:28	13	6:29	62	8:24	42.16	4:37:57	6:35	32	3:00:44	141	4:11:10