



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

KATHÖWER, Robert

Asociación: Eldagsen
Dorsal: 160

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 4:38:01

velocidad: 9.06 km/h
rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 137 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 133 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 25(de 42)
mejor tiempo en la categoría: 3:29:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	5.27	32:01	6:04	25	9:39	142	9:39	5.27	32:01	6:04	7	143		
vuelta 2	5.27	31:57	6:03	28	8:31	143	8:31	10.54	1:03:58	6:04	34	2:13	222	
vuelta 3	5.27	32:51	6:14	27	9:13	153	9:13	15.81	1:36:49	6:07	7	137		
vuelta 4	5.27	33:54	6:25	29	8:52	152	9:16	21.08	2:10:43	6:12	5	113		
vuelta 5	5.27	35:08	6:40	30	8:59	146	9:49	26.35	2:45:51	6:17	7	130	43:02	
vuelta 6	5.27	37:03	7:01	23	10:32	138	11:12	31.62	3:22:54	6:25	5	116	54:08	
vuelta 7	5.27	38:11	7:14	20	10:32	116	12:04	36.89	4:01:05	6:32	37	234	1:06:12	
última vuelta Zie	5.27	36:56	7:00	15	10:19	98	11:13	42.16	4:38:01	6:35	28	3:12:08	143	4:11:14