



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

FRÖHLICH, Tobias

Asociación: LG Halbe Lunge Bärnin
Dorsal: 82

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M20

tiempo total: 4:38:11

velocidad: 9.06 km/h
rendimiento en carrera: 6:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 138 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 134 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 12(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 3:31:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	5.27	32:06	6:05	12	8:04	146	9:44	5.27	32:06	6:05	9	134		
vuelta 2	5.27	30:33	5:47	12	5:44	112	7:07	10.54	1:02:39	5:56	3	9:04	114	
vuelta 3	5.27	30:47	5:50	11	5:53	95	7:09	15.81	1:33:26	5:54	9		139	
vuelta 4	5.27	31:28	5:58	10	5:57	89	6:50	21.08	2:04:54	5:55	6	16:36	115	
vuelta 5	5.27	33:33	6:21	12	7:33	111	8:14	26.35	2:38:27	6:00	9		132	35:38
vuelta 6	5.27	36:05	6:50	13	9:06	124	10:14	31.62	3:14:32	6:09	9		118	45:46
vuelta 7	5.27	41:35	7:53	13	13:15	168	15:28	36.89	3:56:07	6:24	9	1:23	122	1:01:14
última vuelta Zie	5.27	42:04	7:58	15	15:17	170	16:21	42.16	4:38:11	6:35	15	4:11:24	144	4:11:24