



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

ÜBELE, Alice

Asociación: Sport-am-Ort
Dorsal: 382

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Frauen W35

tiempo total: 4:38:38

velocidad: 9.04 km/h
rendimiento en carrera: 6:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 140 (de 289)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 28)

mejor tiempo del recorrido: 4:05:29

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 4:38:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	posición retraso			
				cat	cat	Wome	Women				cat	cat	Wome	Women
vuelta 1	5.27	31:13	5:55	1	-	6	3:28	5.27	31:13	5:55	1	-	23	
vuelta 2	5.27	32:00	6:04	1	-	7	2:54	10.54	1:03:13	5:59	2	-	23	
vuelta 3	5.27	33:58	6:26	1	-	7	4:55	15.81	1:37:11	6:08	1	-	22	
vuelta 4	5.27	34:35	6:33	1	-	7	5:17	21.08	2:11:46	6:15	1	-	23	
vuelta 5	5.27	35:38	6:45	1	-	7	5:52	26.35	2:47:24	6:21	1	-	20	
vuelta 6	5.27	37:15	7:04	1	-	7	6:29	31.62	3:24:39	6:28	1	-	21	
vuelta 7	5.27	36:35	6:56	1	-	6	4:42	36.89	4:01:14	6:32	2	-	21	26:29
última vuelta Zie	5.27	37:24	7:05	1	-	9	5:11	42.16	4:38:38	6:36	1	-	6	3:08:57