



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

BRENDLER, Dirk

Asociación: Beimer-Team
Dorsal: 30

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:38:43

velocidad: 9.04 km/h
rendimiento en carrera: 6:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 141 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 136 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 31(de 55)
mejor tiempo en la categoría: 3:28:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	5.27	31:11	5:55	27	7:58	120	8:49	5.27	31:11	5:55	6	146		
vuelta 2	5.27	30:51	5:51	25	6:21	122	7:25	10.54	1:02:02	5:53	46	213		
vuelta 3	5.27	31:16	5:55	24	6:39	115	7:38	15.81	1:33:18	5:54	5	3:06	141	
vuelta 4	5.27	33:08	6:17	31	8:07	135	8:30	21.08	2:06:26	5:59	52	243		
vuelta 5	5.27	35:51	6:48	34	9:33	163	10:32	26.35	2:42:17	6:09	6	134	39:28	
vuelta 6	5.27	37:33	7:07	32	9:58	151	11:42	31.62	3:19:50	6:19	5	0:39	120	51:04
vuelta 7	5.27	38:40	7:20	28	10:09	126	12:33	36.89	3:58:30	6:27	5	124	1:03:37	
última vuelta Zie	5.27	40:13	7:37	32	12:35	142	14:30	42.16	4:38:43	6:36	33	3:01:30	146	4:11:56