



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

SCHWAN, Stefan

Asociación: Halle
Dorsal: 340

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 4:40:52

velocidad: 9.01 km/h
rendimiento en carrera: 6:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 144 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 139 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 22(de 31)
mejor tiempo en la categoría: 3:22:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
vuelta 1	5.27	30:07	5:42	18	6:30	92	5.27	30:07	5:42	11	2:56	100	
vuelta 2	5.27	30:23	5:45	19	5:50	102	10.54	1:00:30	5:44	6	5:20	118	
vuelta 3	5.27	31:02	5:53	19	6:44	105	15.81	1:31:32	5:47	11	7:00	144	
vuelta 4	5.27	31:27	5:58	17	6:48	84	21.08	2:02:59	5:50	29	8:35	224	
vuelta 5	5.27	34:04	6:27	21	8:38	124	26.35	2:37:03	5:57	9	11:16	137	34:14
vuelta 6	5.27	37:07	7:02	23	11:16	140	31.62	3:14:10	6:08	11	36:09	123	45:24
vuelta 7	5.27	41:42	7:54	23	15:31	170	36.89	3:55:52	6:23	10	15:42	127	1:00:59
última vuelta Zie	5.27	45:00	8:32	25	18:56	195	42.16	4:40:52	6:39	22	1:18:09	149	4:14:05