



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## evaluación detallada

**SCHWAN, Stefan**

Asociación: Halle  
Dorsal: 340

recorrido: 42.16 km  
Marathon

categoría:  
Männer M30

tiempo total: 4:40:52

velocidad: 8.97 km/h  
rendimiento en carrera: 6:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 144 (de 289)  
posición en el recorrido/Men: 139 (de 261)  
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 22(de 31)  
mejor tiempo en la categoría: 3:22:43

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso               |       |     | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso               |         |     |         |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|-------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|---------|-----|---------|
|                   |             |                 |                        | posición<br>categoría | Men   | Men |             |                 |                 | posición<br>categoría | Men     | Men |         |
| vuelta 1          | 5.27        | 30:07           | 5:42                   | 18                    | 6:30  | 92  | 5.27        | 30:07           | 5:42            | 11                    | 2:56    | 100 |         |
| vuelta 2          | 5.27        | 30:23           | 5:45                   | 19                    | 5:50  | 102 | 10.54       | 1:00:30         | 5:44            | 6                     | 5:20    | 118 |         |
| vuelta 3          | 5.27        | 31:02           | 5:53                   | 19                    | 6:44  | 105 | 15.81       | 1:31:32         | 5:47            | 11                    | 7:00    | 144 |         |
| vuelta 4          | 5.27        | 31:27           | 5:58                   | 17                    | 6:48  | 84  | 21.08       | 2:02:59         | 5:50            | 29                    | 8:35    | 224 |         |
| vuelta 5          | 5.27        | 34:04           | 6:27                   | 21                    | 8:38  | 124 | 26.35       | 2:37:03         | 5:57            | 9                     | 11:16   | 137 | 34:14   |
| vuelta 6          | 5.27        | 37:07           | 7:02                   | 23                    | 11:16 | 140 | 31.62       | 3:14:10         | 6:08            | 11                    | 36:09   | 123 | 45:24   |
| vuelta 7          | 5.27        | 41:42           | 7:54                   | 23                    | 15:31 | 170 | 36.89       | 3:55:52         | 6:23            | 10                    | 15:42   | 127 | 1:00:59 |
| última vuelta Zie | 5.27        | 45:00           | 8:32                   | 25                    | 18:56 | 195 | 42.16       | 4:40:52         | 6:39            | 22                    | 1:18:09 | 149 | 4:14:05 |