



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

KÖHNE, Heinz-Werner

Asociación: VfL Engelskirchen
Dorsal: 170

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:41:47

velocidad: 8.98 km/h
rendimiento en carrera: 6:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 148 (de 289)

posición en el recorrido/Men: 143 (de 261)

mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 33(de 55)

mejor tiempo en la categoría: 3:28:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
vuelta 1	5.27	30:09	5:43	17	6:56	95	5.27	30:09	5:43	8		153
vuelta 2	5.27	30:19	5:45	20	5:49	98	10.54	1:00:28	5:44	10		121
vuelta 3	5.27	31:04	5:53	22	6:27	108	15.81	1:31:32	5:47	7	1:20	144
vuelta 4	5.27	31:27	5:58	18	6:26	84	21.08	2:02:59	5:50	47		224
vuelta 5	5.27	37:32	7:07	45	11:14	192	26.35	2:40:31	6:05	8		141 37:42
vuelta 6	5.27	38:36	7:19	39	11:01	171	31.62	3:19:07	6:17	7		127 50:21
vuelta 7	5.27	42:10	8:00	40	13:39	173	36.89	4:01:17	6:32	50		236 1:06:24
última vuelta Zie	5.27	40:30	7:41	34	12:52	147	42.16	4:41:47	6:41	35	3:04:34	153 4:15:00