



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

SEIDLOVA, Èva

Asociación: AK TImač
Dorsal: 344

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Frauen W60

tiempo total: 4:42:39

velocidad: 8.95 km/h
rendimiento en carrera: 6:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 150 (de 289)
posición en el recorrido/Women: 6 (de 28)
mejor tiempo del recorrido: 4:05:29

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 4:42:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
vuelta 1	5.27	35:38	6:45	1	-	16	7:53	5.27	35:38	6:45	1	-	22	4:17
vuelta 2	5.27	36:43	6:58	1	-	18	7:37	10.54	1:12:21	6:51	1	-	16	1:13
vuelta 3	5.27	35:30	6:44	1	-	12	6:27	15.81	1:47:51	6:49	1	-	21	2:52
vuelta 4	5.27	35:27	6:43	1	-	9	6:09	21.08	2:23:18	6:47	1	-	22	
vuelta 5	5.27	35:18	6:41	1	-	6	5:32	26.35	2:58:36	6:46	1	-	19	
vuelta 6	5.27	34:50	6:36	1	-	5	4:04	31.62	3:33:26	6:44	1	-	20	
vuelta 7	5.27	34:50	6:36	1	-	5	2:57	36.89	4:08:16	6:43	1	-	23	33:31
última vuelta Zie	5.27	34:23	6:31	1	-	5	2:10	42.16	4:42:39	6:42	1	-	7	3:12:58